

ママヨガ再開のお知らせ

2020年8月よりママヨガを再開いたします。開催：第1・3・4火曜 13:30～14:45

なお、感染症対策のため以下の要件を設けさせていただきます。ご協力のほど宜しくお願いいたします。

- ・1回の定員は5名までに制限いたします。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・検温をさせていただきます。※1Fの受付窓口で実施。
- ・手洗いを行っていただきます。
- ・貸出のヨガマットをご利用の場合は、上に掛けるタオルをご持参ください。もしくはヨガマットをご持参ください。

【お問い合わせ先】 0138-51-2111

共愛会病院 助産師 蝦名 または

笠原 (kasaharabonyuikujjyosanin@gmail.com)

【レッスン担当】

笠原視砂子(かさはら母乳育児助産院) ヨガセラピスト協会認定ヨガセラピスト